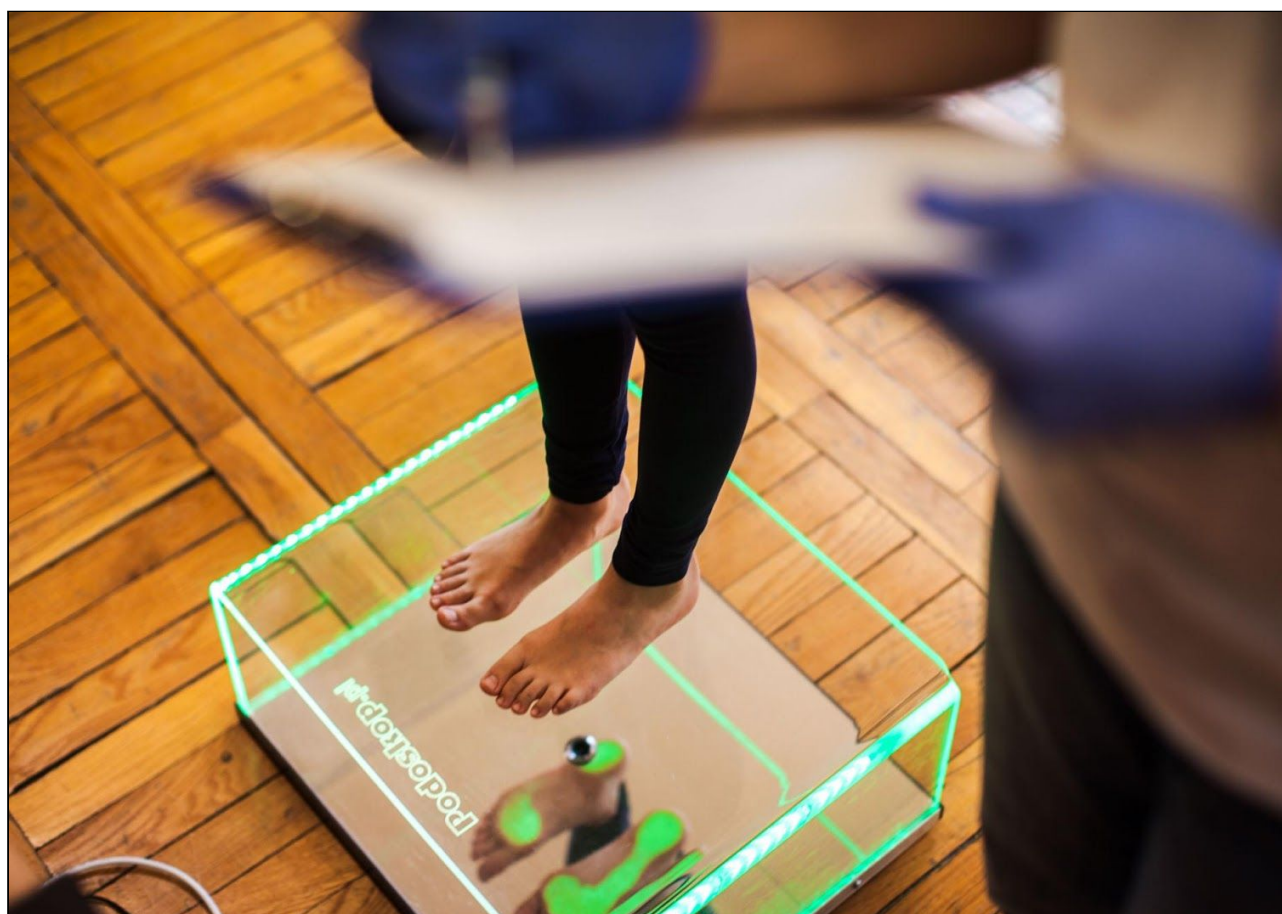




Szkolenie

Dzień Otwarty „Lekkie stopy”

praktyka kliniczna / badanie palpacyjne / praca z podoskopem / dobór wkładek



Kim jesteśmy?

#poznajpodolog24



11 Gabinetów partnerskich

Wspólne cele
Jedna misja
Stały rozwój
Szeroka oferta
Wyszkolona kadra
Wsparcie marketingowe



40 Punktów doboru

Stały kontakt
Wsparcie merytoryczne
Promocja
Zniżki na szkolenia i produkty
Wymiana wiedzy



Podolog 24 Group

Wyłączny dystrybutor Alto®
Szkolenia podologiczne
Zaangażowanie
Doświadczenie
Pasja

Czym jest Formuła Dni Otwartych?

#dniotwarte #lekkiestopy

Nie ulega wątpliwości, że profilaktyka i przeciwdziałanie chorobom stóp, stawu skokowego, kolan, bioder i kręgosłupa to jeden z fundamentów zawodu Podologa. Dlatego tak ważne jest ustawiczne podnoszenie swoich kwalifikacji oraz poznawanie różnych podejść teoretycznych, jak i praktycznych.

Dzień Otwarty “Lekkie stopy” to **szkolenie** z dużą ilością **praktyki klinicznej** - ukierunkowanej na rozpoznawanie zaburzeń układu ruchu w obrębie stóp i stawu skokowego - które odbywa się w Twoim gabinecie podologicznym. **Łączy w sobie ogrom wiedzy**, wiele lat **doświadczenia** naszych Instruktorów, **współpracę i konsultacje** z innymi specjalistami. W

rezultacie pozwala wprowadzić do gabinetu nową odpowiedzialną i etyczną usługę oraz gamę wyjątkowych produktów.

Jako Specjalista zdajesz sobie sprawę, że to dzięki **praktyce** uczysz się najszybciej, a **kontakt z pacjentem** pozwala Ci się rozwijać zawodowo. Dlatego tak duży nacisk kładziemy na tę część szkolenia. Jako praktycy rozumiemy, że Twój czas w gabinecie jest mocno ograniczony, a mimo to pacjenci chcą być zbadani profesjonalnie, dokładnie oraz chcą czuć się bezpiecznie. Dlatego nasza sprawdzona metodyka pracy zapewnia maksymalnie krótkie, komfortowe i bardzo skuteczne badanie. Jego rezultat łatwo omówić razem z pacjentem i niezwykle prosto dzięki niemu dobrać dalsze postępowanie lub zalecić konsultację z innym specjalistą.

Zalety Dnia Otwartego dla Twojego gabinetu



Promocja i reklama



Zachęcenie nowych pacjentów do skorzystania z usług gabinetu



Prestiż



Zwiększenie zaufania pacjentów

Program Szkolenia

[#szkoleniapodolog24](#)

TEORIA

Do wyboru 6 spośród 9 modułów teoretycznych, każdy trwający ok. 35 minut:

- ⚙ **Biomechanika chodu** - moduł porusza zagadnienia związane z analizą chodu zarówno fizjologicznego jak i patologicznego. Przedstawiona zostanie praca mięśniowa, biomechanika ciała oraz ustawienia stawowe podczas poszczególnych faz chodu.
- ⚙ **Anatomia stopy** - moduł dotyczy omówienia anatomicznej i fizjologicznej budowy stopy oraz ruchów stopy w zakresie kości stępu (zgięcia, przywodzenie i odwodzenie, pronacja i supinacja oraz inwersja i ewersja)
- ⚙ **Przegląd najczęstszych zaburzeń** - mówienie etiologii najczęstszych zaburzeń w obrębie stóp i stawów skokowych.
- ⚙ **Dobór i rodzaje wkładek** - podział dostępnych na rynku rozwiązań ze względu na ich funkcję, przeznaczenie i zastosowanie, przedstawienie i omówienie autorskiej **karty doboru wkładek alto®** - po zapoznaniu kursant otrzymuje dostęp do karty do użytku we własnym gabinecie.
- ⚙ **Materiałoznawstwo** - omówienie materiałów używanych do produkcji wkładek indywidualnych i gotowych, omówienie specyfikacji technicznej rozwiązań marki **alto®**
- ⚙ **Etyka pracy**
- ⚙ **Interdyscyplinarność** - nauczamy jak prawidłowo rozpoznawać i klasyfikować schorzenia wymagające odpowiedniej pomocy specjalistycznej wybiegającej poza kompetencje podologa. Wskażemy korzyści wynikające

ze współpracy z fizjoterapeutami, lekarzami specjalizującymi się w chirurgii, diabetologii, ortopedii oraz dermatologii.

⚙ **Hipermobilność** - współczesny problem, nowoczesne rozwiązania - omówienie przyczyn powstawania i częstości występowania zaburzenia, propozycje terapii.

⚙ **Plantokonturografia** - interpretacja wyników odcisku stopy za pomocą wykreślenia odpowiednich kątów i wskaźników charakteryzujących stopę

PRAKTYKA KLINICZNA

Składa się ze stałych elementów, opracowanych na podstawie literatury i w zgodzie z obowiązującymi wytycznymi z zakresu fizjologii chodu i ortopedii. Z tak szalenie obszernej dziedziny wybraliśmy techniki, schematy i sposoby działania, które pozwolą Ci skutecznie badać, rozpoznawać i oceniać najpopularniejsze problemy dotyczące Twoich pacjentów. Praktyka trwa łącznie około 5 godzin.

⚙ **Techniki badania palpacyjnego** - praktyczne ćwiczenia - przedstawienie autorskiej techniki przeprowadzania badania palpacyjnego stóp, omówienie i nauka rozpoznawania odchyleń od norm, praca z **kartą obserwacji podolog24®**

⚙ **Praca z podoskopem** - praktyczne ćwiczenia - poznanie narzędzia i jego ogromnych możliwości, nauka oceny wizualnej ustawienia stóp, stawów skokowych, kolan oraz nabycie umiejętności oceny nacisków wywieranych na podłoże. Umiejętność odczytywania wyniku i wykorzystania urządzenia do oceny norm kątowych.

Zalety Dnia Otwartego dla Ciebie



Wiedza i umiejętności praktyczne



Szkolenie i praktyka odbywają się w Twoim gabinecie - mniejszy stres



Masz do dyspozycji 100% uwagi i skupienia naszych Instruktorów

Jesteśmy elastyczni!

Część teoretyczną dostosujemy do Twoich potrzeb i posiadanej wiedzy. Wiemy, że jesteś zapracowanym specjalistą, dlatego chcemy dzielić się wiedzą jak najefektywniej.

Część teoretyczna



CZAS

3-4 godziny



CELE

Wiedza - Umiejętności - Kompetencje

W zależności od wybranych modułów zdobędziesz wiedzę o:

- podstawach anatomii stopy,
- podstawach biomechaniki chodu,
- najczęstszych zaburzeniach w obrębie stóp i stawu skokowego,
- zakresy norm dotyczące prawidłowego ułożenia stóp i ich sklepienia,
- materiałach używanych do produkcji wkładek indywidualnych i gotowych,
- różnicach między wkładkami indywidualnymi a gotowymi,
- rodzajach wkładek dostępnych na rynku,
- budowie, zastosowaniu, wskazaniach i przeciwwskazaniach do stosowania wkładek marki **alto®**,
- hipermobilności stawów - przyczynach powstawania zaburzenia oraz metody przeciwdziałania,
- etyce pracy podologa,
- możliwościach i korzyściach wynikających ze współpracy interdyscyplinarnej
- wykorzystaniu **karty doboru wkładek alto®**,
- wykorzystaniu **karty obserwacji podolog24®**.

Praktyka kliniczna



CZAS

5 godzin



CELE

UWAGA! Minimum kliniczne, istotne do uzyskania dobrych rezultatów w pracy, to 20 przebadanych pacjentów.

Dzięki praktyce zdobędziesz umiejętności z zakresu:

- oceny wizualnej postawy ciała,
- przebiegu badania stworzonego według specjalistów Podolog24,
- badania palpacyjnego stóp i stawów skokowych na poziomie podstawowym,
- wykonywania badania na Podoskopie i jego poprawnej interpretacji,
- szerszego niż tradycyjne wykorzystywania Podoskopu w pracy zawodowej,
- rozpoznawaniu zaburzeń układu ruchu na poziomie średnio zaawansowanym,
- świadomego stosowania technik palpacyjnych w codziennej praktyce zawodowej,
- dobierania terapii do rozpoznanego zaburzenia na poziomie podstawowym,
- dobierania wkładek marki **alto®** na poziomie średniozaawansowanym, kierowania pacjenta do odpowiedniego specjalisty, który uzupełni terapię,
- wykorzystania **karty doboru wkładek alto®**,
- wykorzystania **karty obserwacji podolog24®**.

Przebieg części praktycznej wymaga wcześniejszego zapisania pacjentów według poniższego schematu:

Pierwsze 2 godziny - pacjenci co 15 minut

Kolejne godziny - pacjenci co 10 minut

ZAPEWNIAMY

Materiały szkoleniowe

Kartę Obserwacji podolog24®

Kartę Doboru Wkładek alto®

Realne i stałe wsparcie poszkoleniowe

Pomoc w organizacji Dnia Otwartego:

- plakat dla pacjentów do powieszenia w Twoim gabinecie
- utworzenie wydarzenia na FB
- sugestia by poinformować o Bezpłatnym Badaniu na lokalnych grupach na FB
- publikacja posta ze zdjęciami po Dniu Otwartym na naszym FB Podolog24

CENA SZKOLENIA:

2000 zł + 100 zł za każdą dodatkową osobę na szkoleniu

CZAS TRWANIA:

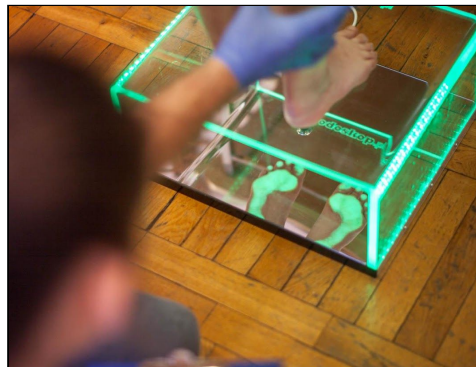
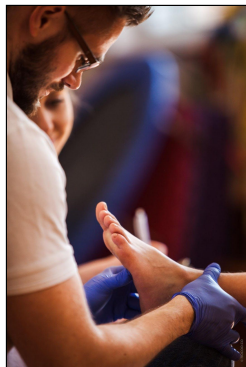
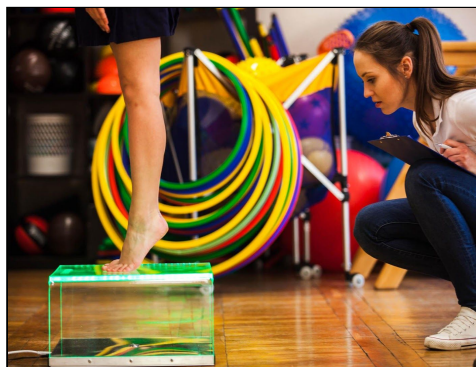
1 dzień roboczy (8-9 godzin zegarowych)

INSTRUKTORZY:

Podolog Dariusz Muskała
Podolog Dawid Tomaszewski
Podolog Anna Zadrapa

ZGŁOSZENIA:

Wypełniony Formularz Zgłoszeniowy należy przesłać na adres biuro@podolog24.pl



Masz pytania? Śmiało pisz i dzwoń!



Znajdź nas na [fb/podolog24](https://www.facebook.com/podolog24)

www.podolog24.pl
biuro@podolog24.pl

tel. 730 246 240